

とよみ こ しょくいく
「豊海おさかなミュージアム」子ども食育セミナー
 まる しょくじ
さかなパワーを丸ごといかした食事づくり

とよみ 豊海にすてきなおさかな みゅーじあむ ミュージアムがあることを知っていますか？
 みゅーじあむ ミュージアムでは、てんじ 展示している内容をしつかり ないよう 学びながら、それをいかした しょくじ 食事づくりをする食育セ
 ナーを4月から毎月1回土曜日に開催しております。10月から後期が始まります。ぜひご参加ください。お待
 ちしております。

月日	曜日	子どもセミナーのテーマ
2014年 10月4日	土	リーダーさんと一緒に食事づくり計画して作ると主食も主菜も副菜もおいしく食べられる？ パート1
11月8日	土	リーダーさんと一緒に食事づくり計画して作ると主食も主菜も副菜もおいしく食べられる？ パート2
12月13日	土	こんなところでさかな発見！
2015年 1月10日	土	さけ料理、あなたはどれくらい知っている？
2月21日	土	主食・主菜・副菜が自分のからだにつながっている？

ば し 所 豊海おさかなミュージアム 〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル2階
 じ かん 時間 10時～13時30分（ミュージアム集合・解散。保護者の送迎をお願いします）15分前から受付いたします。
 ないよう 内容 ① おさかなミュージアムで、さかなパワーを探検する。
 ② 食事作り実習室で、さかなパワーをいかした食事を作り、みんなで一緒に食べて、楽しめます。

さんか 参加できる人 小学生（ひとりでも、お友達と一緒にでも） 各日15名（先着順です）

こう 講師 豊海おさかなミュージアム管理栄養士・さかな丸ごと食育専門講師 高橋 千恵子 先生

ま 参加費 無料

もち 持ち物 筆記用具、エプロン、ハンドタオル、上履き、三角巾（バンダナ）

（これまで参加したことある子は「さかな丸ごと探検ノート」、初めての子はミュージアムで準備しています）

もうしこみほう 申込方法 申込書に記入し、下記までFAXまたはメールで送ってください。

*参加した人は、NPO法人食生態学実践フォーラムと東京水産振興会がすすめている「さかな丸ごと食育サポーター」の受講カードを受けとること
 ができます。「さかな丸ごと食育サポーター」となって、身近な人に、探検・発見したさんまパワーを伝えてください！

お問い合わせ・申込先

一般財団法人 東京水産振興会(担当 木村)

TEL:03-3533-8111 FAX:03-3533-8116

✉アドレス:kimura-tkyfish@blue.ocn.ne.jp

とよみ
 「豊海おさかなミュージアム」子ども食育セミナー
 さかなパワーを丸ごといかした食事づくり

※参加できる日に○をつけてください。

参加申込み (○×)	月日	曜日	小学生セミナーのテーマ
	2014年 10月4日	土	リーダーさんと一緒に食事づくり計画して作ると主食も主菜も副菜もおいしく食べられる？パート1
	11月8日	土	リーダーさんと一緒に食事づくり計画して作ると主食も主菜も副菜もおいしく食べられる？パート2
	12月13日	土	こんなところでさかな発見！
	2015年 1月10日	土	さけ料理、あなたはどれくらい知っている？
	2月14日	土	主食・主菜・副菜が自分のからだにつながっている？

氏名（ふりがな・学年・年齢・性別）

住所 〒

電話

FAX

e-mail

※記載頂いた情報は当会事業以外の目的で使用することはありません。

お問合せ・申込先・アクセス

一般財団法人 東京水産振興会 振興部(担当 木村)

TEL:03-3533-8111 / FAX:03-3533-8116

E-mail:kimura-tkyfish@blue.ocn.ne.jp

〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル7階

HP:http://www.suisan-shinkou.or.jp/

