

第3回 「さかな丸ごと食育セミナー」 ～海や川からわたしたちの食卓まで～

さかなパワーをいかした
自分にぴったりのお弁当づくり

第3回は3・1・2弁当箱法による「自分にぴったりのお弁当づくり」がテーマです！
お子様のお弁当づくりにも役立ちます！ぜひご参加ください！

日時	平成24年5月17日(木) 10:00～13:00		
場所	〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル2階 調理実習室「おさかなミュージアム食事づくり実践室」		
講師	「さかな丸ごと食育」養成講師 針谷 順子 氏		
内容	① 講義 海や川からわたしたちの食卓まで さかなパワーをいかしたおいしいお弁当づくり ② 実習 手開きいわしでつみれ作り 他 自分にぴったりのお弁当(昼食)を食べる		
募集	15名(申込先着順)	参加費	無料
申込方法	申込書に記入の上、下記宛にFAXまたはメールで送付してください。 ※参加者には5月15日までにメールまたは電話でご連絡をいたします。		
申込締切日	平成24年5月11日(金)		
持ち物	エプロン・三角巾・ハンドタオル		
協力	NPO法人 食生態学実践フォーラム		



(財)東京水産振興会は、さかなにはたくさんのよさ・効果があることを1人でも多くの人たちに伝え、そして多くの人たちと一緒に、さかなのよさをいかした食生活ができる社会・環境を作っていきたいと思い、多くの専門家の協力をいただきながら「豊海おさかなミュージアム」と「食事づくり実践室」を作りました。

この度「食事づくり実践室」で『さかな丸ごと食育セミナー』を開催いたします。

ぜひ、セミナーにご参加いただき、さかなのよさを家族、友だち、地域の人たちに伝えていただきたいと思います。

お問合せ・申込先

財団法人 東京水産振興会 振興部 (担当 木村)

TEL:03-3533-8111 / FAX:03-3533-8116

E-mail:kimura-kyfish@blue.ocn.ne.jp

〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル7階

HP:http://www.suisan-shinkou.or.jp/

