

「豊海おさかなミュージアム」食育セミナー

さかなパワーを丸ごといかした食事づくり

豊海にすてきなおさかなミュージアムがあることを知っていますか？

ミュージアムでは、毎月1回(金曜日)に学習会(食育セミナー)を実施しています。学習会では、さかなの良さを確認しあったり、その良さを活かした食事について考えたり、実際に作って食べて本当かどうか確認したり、学習しあったことをミュージアムの展示をとおし地域に情報発信しています。

※ 今年度後半の、食育セミナーは下記の通り計画しています。

申込順に受け付け、定員になり次第締め切りますので、どうぞお早めに、お申し込みください。

お待ちしております。

月	日	曜日	大人食育セミナーのテーマ
10月	13日	金	「3・1・2 弁当」をプレゼントしあって楽しく共食会
11月	10日	金	ミュージアムで「旬の魚」探検②
12月	8日	金	地域の水産業を知ろう
1月	12日	金	ミュージアムで「旬の魚」探検③
2月	9日	金	1年間の学習をふりかえって —あらためてミュージアムで取り組む「さかな丸ごと食育」—
3月			お休み

場所	豊海 おさかなミュージアム 〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル2階
時間	10時～13時 15分前から受付いたします。(現地集合・現地解散)
内容	①「さかなと人間と環境」のつながりを考える口話または演習 ②さかなを主菜にした健康な食事作りと共食
参加できる人	大人(ひとりでも、お友達と一緒にでも) 各日15名(先着順です)
講師	豊海おさかなミュージアム管理栄養士・さかな丸ごと食育専門講師 高橋千恵子 先生
参加費	無 料
持ち物	筆記用具、エプロン、ハンドタオル、上履き、三角巾(バンダナ) (これまで参加したことある方は「さかな丸ごと探検ノート」、初めての方はミュージアムで準備しています)
申込方法	申込書に記入し、下記までFAXまたはメールで送ってください。受付後、振興会木村よりご連絡いたします。

* 参加した人は、NPO 法人食生態学実践フォーラムと東京水産振興会がすすめている「さかな丸ごと食育サポーター」の受講カードを受けとることができます。

「さかな丸ごと食育サポーター」となって、身近な人に、探検・発見したさかなパワーを伝えてください！

申込先・問合せ

一般財団法人 東京水産振興会(担当 木村)

TEL:03-3533-8111 FAX:03-3533-8116

✉ アドレス kimura-kyfish@blue.ocn.ne.jp

